

Semaine de prière pour l'unité des chrétiens 2026

« Il y a un seul corps et un seul Esprit, de même que votre vocation vous a appelés à une seule espérance. » (*Éphésiens 4,4*)

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

On peut télécharger les ressources internationales et canadiennes pour la SPUC 2026 depuis les sites :

www.weekofprayer.ca (anglais)
www.semainedepriere.ca (français)

Nous vous encourageons à faire preuve de créativité en utilisant les ressources de la Semaine de prière pour l'unité des chrétiens ! Vous pouvez, par exemple, adapter la célébration pour qu'elle corresponde mieux au contexte de votre communauté, ou vous inspirer des documents de la SPUC pour créer quelque chose d'entièrement nouveau. Nous invitons aussi les communautés à utiliser les ressources de la SPUC non seulement pendant la Semaine de prière pour l'unité des chrétiens (du 18 au 25 janvier dans l'hémisphère nord), mais tout au long de l'année, afin de prier pour l'unité des chrétiens et de favoriser la communion œcuménique, l'hospitalité et le service.

Éphésiens 4, 1-13

Je vous y exhorte donc dans le Seigneur, moi qui suis prisonnier : accordez votre vie à l'appel que vous avez reçu ; en toute humilité et douceur, avec patience, supportez-vous les uns les autres dans l'amour ; appliquez-vous à garder l'unité de l'esprit par le lien de la paix. Il y a un seul corps et un seul Esprit, de même que votre vocation vous a appelés à une seule espérance ; un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême ; un seul Dieu et Père de tous, qui règne sur tous, agit par tous, et demeure en tous. À chacun de nous, cependant, la grâce a été donnée selon la mesure du don du Christ. D'où cette parole : monté dans les hauteurs, il a capturé des prisonniers ; il a fait des dons aux hommes. Il est monté ! Qu'est-ce à dire, sinon qu'il est aussi descendu jusqu'en bas sur la terre ? Celui qui est descendu est aussi celui qui est monté plus haut que tous les cieux, afin de remplir l'univers. Et les dons qu'il a faits, ce sont des apôtres, des prophètes, des évangélistes, des bergers et catéchètes, afin de mettre les saints en état d'accomplir le ministère pour bâtir le corps du Christ, jusqu'à ce que nous parvenions tous ensemble à l'unité dans la foi et dans la connaissance du Fils de Dieu, à l'état d'adultes, à la taille du Christ dans sa plénitude.

Des activités pour créer des liens

Un seul corps, un seul Esprit, une seule espérance ; un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême, un seul Dieu et Père de tous. Nous avons reçu des dons différents et nous avons ce qu'il faut pour « édifier le corps du Christ » jusqu'à l'unité dans la foi. Les activités qui suivent nous invitent à reconnaître que nous sommes unis et pourtant différents. Pour « parvenir à l'unité », il nous faut utiliser nos dons variés et travailler ensemble.

La chaîne de personnages en papier

Utilisez un patron pour créer une chaîne de personnages en papier, rattachez le personnage à la chaîne et décidez les personnages.

Préparation

Matériel requis :

- Taillez des feuilles de papier 8,5" x 11" pour qu'elles mesurent 4,25" x 11"
- Imprimez le modèle des personnages sur du papier de couleurs différentes (1 par personne effectuant l'activité)
- Ciseaux
- Crayons, crayons de couleur, marqueurs
- Bâtons de colle, ruban adhésif, trombones, attaches parisiennes, ficelle, ruban

Patron : copiez l'image du modèle à droite et ajustez-la à la taille qui correspond au papier que vous utilisez pour la chaîne de personnages

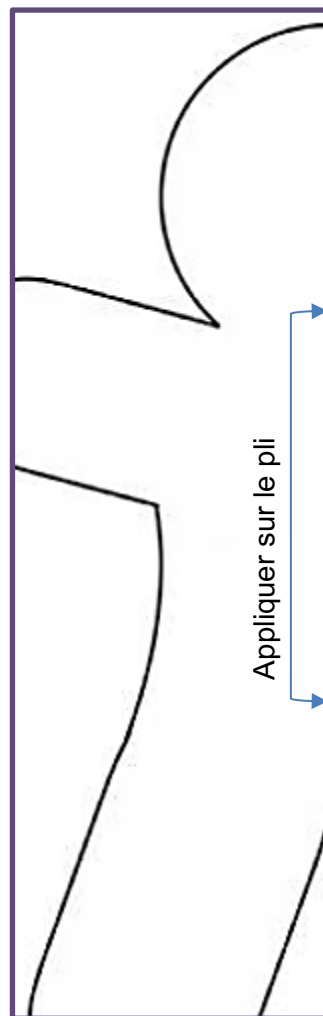
Comment créer la chaîne de personnages

Pliez une bande de papier en deux, puis encore en deux. Puis repliez-la encore en deux. (La taille des plis finis doit correspondre à peu près à celle du patron.)

Placez le patron sur le papier plié et découpez-le pour former la chaîne. Découpez le long des lignes noires pour la tête, les bras et les jambes, et non sur le côté plié du corps. Il y a maintenant quatre éléments dans la chaîne et un élément séparé (le patron).

Comment intégrer à la chaîne le personnage seul ? Utilisez le matériel sur la table pour former une chaîne et rassembler tous les participants. Coloriez et décidez les personnages.

Figure 1. Le patron



Parlons-en...

Il y a un seul corps et un seul Esprit. Nous sommes différents, mais nous voulons « édifier le corps du Christ » et vivre dans l'unité. Comment y parvenir ? Comment vivre dans l'unité malgré nos différences ?

Question : Comment inviter les autres à être dans cette unité ?



Le jeu des nœuds humains

Ce jeu simple et amusant peut réunir de 5 à 20 joueurs. Plus il y a de joueurs, plus l'activité devient complexe. On peut donc former plusieurs groupes pour faire plus de nœuds. Le nombre idéal est de 8 à 10 joueurs par nœud. Il s'agit de former un nœud humain dans le but de le dénouer ensuite sans casser la chaîne.

1. Tout le monde se met en cercle et se dirige vers le centre.
2. En tendant la main gauche devant vous, saisissez la main d'une personne de l'autre côté du cercle. NE TENEZ PAS la main de votre voisin immédiat.
3. Maintenant, placez votre main droite et tendez la main à travers le cercle pour atteindre la main d'une personne DIFFÉRENTE.
4. Lorsque chacun donne ainsi la main à deux autres personnes (et non à la personne à ses côtés), le groupe se retrouve dans une sorte de nœud humain serré ! Essayez de reculer, si possible, pour commencer à dénouer la chaîne.
5. Maintenant, défaites le nœud ! Travaillez ensemble, en douceur (sans pousser ni tirer), et démêlez le nœud en vous baissant sous les mains, en les enjambant, en vous retournant ou en vous faufilant dans les espaces, ou en aidant les autres à faire de même. MAIS SANS LÂCHER LES MAINS QUE VOUS TENEZ !
6. À mesure que le nœud se dénoue, un cercle se forme, et les participants peuvent se regarder de face. Le nœud est terminé lorsque tous forment un grand cercle.

Parlons-en...

Pour réussir, pour arriver à démêler le nœud humain, les joueurs doivent collaborer, s'écouter les uns les autres et essayer différentes approches pour résoudre le problème. Il ne s'agit pas **de faire tous et toutes la même chose**. Pour « parvenir à l'unité de la foi et de la connaissance du Fils de Dieu », il faut travailler individuellement ensemble.

Question : que veut dire Paul quand il parle d'« unité » ?

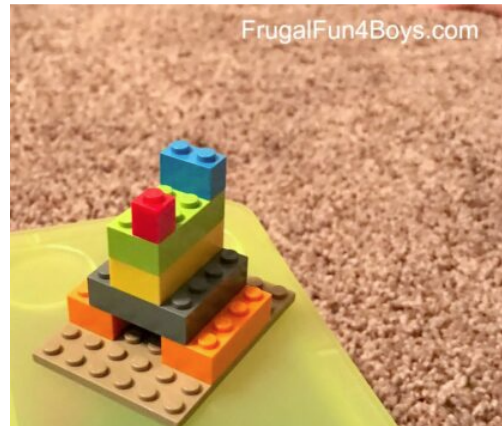


Le défi Lego

Sur Internet, on trouve de nombreux défis Lego, où les participants jouent différents rôles pour atteindre un objectif commun : construire la structure Lego requise. Pour les plus grands, optez pour un défi plus complexe avec plus de règles.

Voici une version simple basée sur

<https://frugalfun4boys.com/lego-copycat-cooperative-game/> qu'on peut utiliser pour tout le monde.



- 1) Préparation
 - a) Décidez de 3 emplacements : le chantier de chaque équipe, une station modèle qui ne peut être vue que par une personne de chaque équipe (l'expert en modèle) et où se trouve le modèle Lego, et un site entre les 2 où se rencontrent l'expert en modèle et le messenger.
 - b) Construisez une structure Lego simple avec environ 20 pièces Lego et placez-la à la « station modèle ».
 - c) Préparez un kit de construction pour chaque équipe, comprenant les mêmes pièces que le modèle. Le kit se trouve au chantier de chaque équipe.
- 2) Divisez-vous en groupes de 3 et attribuez un rôle à chaque membre de l'équipe : un constructeur, un expert en modèles ou un messenger.
 - a) Le constructeur est la personne qui peut manipuler les briques et construire le modèle. Elle se trouve au chantier, avec les briques du kit, et ne peut quitter cet endroit.
 - b) L'expert en modèles peut faire des allers-retours entre le modèle et le messenger, mais ne peut pas se rendre au chantier ni voir le modèle que l'équipe est en train de construire.
 - c) Le messenger peut faire des allers-retours entre le chantier et l'expert en modèles aussi souvent que nécessaire, mais ne peut pas voir le modèle.
- 3) Au début du Défi, l'expert en modèles étudie le modèle et se rend auprès du messenger pour lui donner des indications, que ce dernier transmet ensuite au constructeur. Celui-ci construit une copie du modèle à partir des informations reçues. Le messenger retourne voir l'expert en modèles pour demander plus de précisions. L'expert en modèles peut se rendre à la station modèle aussi souvent que nécessaire.
- 4) Le défi prend fin lorsqu'une équipe a terminé sa copie du modèle. S'il y a plusieurs équipes, soit les autres poursuivent la construction, soit le défi se termine dès qu'une équipe a fini.
- 5) Voyez à quel point la copie correspond au modèle.

Parlons-en...

La seule façon d'arriver à reproduire le modèle, c'est de travailler ensemble, de communiquer clairement, de s'écouter avec attention et d'essayer différentes approches pour résoudre le problème. Ce jeu illustre comment différents rôles (« certains sont apôtres, prophètes, évangélistes, bergers ou catéchètes pour former les saints au ministère ») sont nécessaires et doivent conjuguer leurs efforts pour atteindre un objectif commun.

Question : quels rôles jouons-nous dans la construction de l'unité dont parle Paul ?